

# STADT ESSLINGEN AM NECKAR



Pressemitteilung Nummer: (neu) Datum: 11.01.2018

## Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Der Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere der Stadt Esslingen informiert über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige in der Stadt Esslingen. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, den 8.02.2018 von 17:00 - 19:00 Uhr im großen Saal des Forums Esslingen, Zentrum für Bürgerengagement, in der Schelztorstraße 38 in Esslingen statt.

Es werden Entlastungsangebote, die es Angehörigen ermöglichen eine Auszeit von der Pflege zu nehmen, vorgestellt: Tagespflege, Wochenend- und Kurzzeitpflege im Pflegeheim, Betreuungsgruppen, Tagestreff für Menschen mit einer Demenzerkrankung sowie die stundenweise häusliche Betreuung und Gesprächsgruppen. Die Referentinnen stehen für Fragen auch bezüglich der Finanzierung zur Verfügung.

Pflegende Angehörige stellen den größten Pflegedienst in Deutschland dar. Nach der aktuellen Pflegestatistik des Statistischen Bundesamtes gab es in Deutschland im Jahr 2015 rund 2,9 Millionen Pflegebedürftige. Fast drei Viertel davon wurde von pflegenden Angehörigen versorgt.

Die Pflege eines Angehörigen kann erfüllend, aber gleichzeitig für Körper und Psyche sehr belastend sein. Durch die vielen zusätzlichen Aufgaben zur Pflege wie der Beruf, der Haushalt, die eigene Familie kann Überforderung und Erschöpfung entstehen. Zudem kann es zu Konflikten in der Beziehung zum pflegebedürftigen Angehörigen kommen. Immer wieder kommt es vor, dass pflegende Angehörige ihre eigenen Bedürfnisse zurückstellen und über ihre Grenzen gehen. Auf sich selbst gut zu achten und für sich selbst gut zu sorgen ist genauso wichtig wie die Pflege eines Angehörigen. Die Inanspruchnahme von Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige und Betroffene kann eine Unterstützung sein, damit die Pflege zuhause weiterhin möglich ist.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es wird um Anmeldung gebeten bis zum 06.02.2018 unter: 0711/ 3512 - 2450.

Außerdem können sich ältere Menschen und pflegende Angehörige aus Esslingen im Pflegestützpunkt/Beratungsstelle für Ältere ausführlich zu allen Fragen rund um das Thema Älterwerden und Pflege beraten lassen.

Für Fragen stehen Ihnen bei der Stadt Esslingen am Neckar, Amt für Soziales und Sport, Abteilung Familie, Jugend, Senioren und Bürgerengagement, Rita Latz und Beate Barzen-Meiser vom Pflegestützpunkt Esslingen, Telefon 0711 3512-3220 oder 3219, Rathausplatz 2/3 in 73728 Esslingen am Neckar, zur Verfügung.